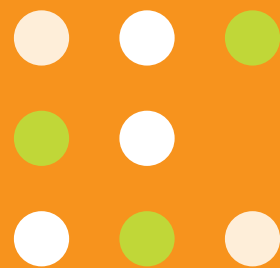




MATERNIDAD SEGURA



NINGUNA MUJER DEBERÍA MORIR POR CAUSAS LIGADAS AL **EMBARAZO**

- Cada día **580 MUJERES** se embarazan. La mitad de esos embarazos no son deseados, ni planificados.
- Cada 2 minutos **1 mujer muere** por causas ligadas al embarazo.
- Cada 1 minuto **1 mujer** tiene un aborto.

+ DE 290.000 MUJERES,
MUEREN AL AÑO EN EL **MUNDO**
POR CAUSAS LIGADAS AL
EMBARAZO



LA MORTALIDAD MATERNA ES
MÁS QUE UN PROBLEMA DE
SALUD, ES ANTE TODO,
UNA CUESTIÓN DE
DERECHOS HUMANOS

ARTÍCULO 76.

(CONSTITUCIÓN DE LA REPÚBLICA BOLIVARIANA DE VENEZUELA)

LA MATERNIDAD Y LA PATERNIDAD SON PROTEGIDAS INTEGRALMENTE, SEA CUAL FUERE EL ESTADO CIVIL DE LA MADRE O DEL PADRE. LAS PAREJAS TIENEN DERECHO A DECIDIR LIBRE Y RESPONSABLEMENTE EL NÚMERO DE HIJOS O HIJAS QUE DESEEN CONCEBIR Y A DISPONER DE LA INFORMACIÓN Y DE LOS MEDIOS QUE LES ASEGUREN EL EJERCICIO DE ESTE DERECHO. EL ESTADO GARANTIZARÁ ASISTENCIA Y PROTECCIÓN INTEGRAL A LA MATERNIDAD, EN GENERAL A PARTIR DEL MOMENTO DE LA CONCEPCIÓN, DURANTE EL EMBARAZO, EL PARTO Y EL PUERPERIO, Y ASEGURARÁ SERVICIOS DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR INTEGRAL BASADOS EN VALORES ÉTICOS Y CIENTÍFICOS.

PARA REDUCIR LAS MUERTES MATEERNAS DEBES:

1. REDUCIR LOS EMBARAZOS NO DESEADOS O DE RIESGO, A TRAVÉS DE UNA BUENA PLANIFICACIÓN FAMILIAR.
2. ASISTIR REGULARMENTE A TU CONTROL PRENATAL.
3. ALIMENTARTE CORRECTAMENTE. TOMAR HIERRO, CALCIO, VITAMINAS Y ACIDO FÓLICO.
4. BUSCAR ATENCIÓN MEDICA SI PRESENTAS DOLOR DE CABEZA, SANGRADO GENITAL O EDEMA "HINCHAZÓN"
5. GARANTIZAR UNA ATENCIÓN CALIFICADA DEL PARTO.



PORQUE
cada
persona
CUENTA

@unfpa_ve
UNFPAVenezuela
UNFPAVenezuela
<http://venezuela.unfpa.org/>



Fondo de Población
de las Naciones Unidas
Venezuela