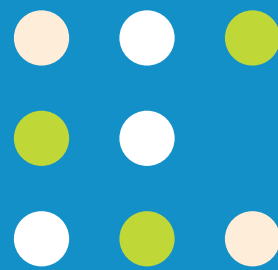




EMBARAZO ADOLESCENTE



EL TENER UN PROYECTO DE VIDA TE AYUDA A PREVENIR UN EMBARAZO EN LA ADOLESCENCIA

LOS Y LAS ADOLESCENTES **TIENEN DERECHO A EJERCER RESPONSABLEMENTE SU SEXUALIDAD**, PERO NECESITAN CONOCER QUE UN EMBARAZO EN LA ADOLESCENCIA PUEDE **AFECTAR PARA SIEMPRE SU VIDA** Y LA DE SU HIJO O HIJA.

EN **VENEZUELA**
1 de cada 5
MUJERES MENORES DE **20 AÑOS**
YA ES **MADRE**



UN EMBARAZO EN LA ADOLESCENCIA:

1. AFECTA TÚ **PROYECTO DE VIDA**: TE IMPIDE ALCANZAR TUS SUEÑOS O METAS.
2. AFECTA TU **AUTOESTIMA**.
3. TE IMPIDE **INDEPENDIZARTE**.
4. PUEDE ESTAR ASOCIADO A **ABORTOS, COMPLICACIONES Y HASTA LA MUERTE**.
5. AFECTA TU **SALUD** Y EL BIENESTAR DEL FUTURO BEBÉ.

PARA PREVENIR UN EMBARAZO EN LA ADOLESCENCIA

1. **RETRASA** LO MÁS QUE PUEDAS EL INICIO DE LAS **RELACIONES SEXUALES**.
2. ESTUDIA, PRACTICA DEPORTE, **DIVIÉRTETE SANAMENTE** Y SOBRE TODO **LUCHA POR LOS QUE QUIERES SER**, A DONDE QUIERES LLEGAR Y EN QUÉ QUIERES TRABAJAR.
3. SI HAS DECIDIDO VOLUNTARIAMENTE Y SIN PRESIÓN TENER RELACIONES SEXUALES, **USA MÉTODOS DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR**.
4. **EL CONDÓN** ADEMÁS DE EVITARTE UN EMBARAZO, TE PROTEGE DE **INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL Y DEL VIH / Sida**.
5. NO TIENES QUE DEMOSTRARLE NADA A NADIE, SOLO A TI. **NO TE DEJES PRESIONAR.**



PORQUE *cada* persona CUENTA

@unfpa_ve
UNFPAVenezuela
UNFPAVenezuela
<http://venezuela.unfpa.org/>



Fondo de Población de las Naciones Unidas
Venezuela