30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0
FEMICIDIO	Inducción al suicidio	Desfigurar / mutilar	Herir / lesionar	Golpear / patear	Amenaza de muerte	Amenazar con objetos o armas	Obligar a tener relaciones sexuales	Obligar a consumir alcohol u otras drogas	Encerrar	Caricias violentas / manosear	Aislar	Sacudir	Cachetear	Empujar	Amenazar con quitar a hijos e hijas	Privar de medios económicos (alimentos, dinero, otros)	Destruir o sustraer artículos personales	Prohibir	Dominar	Controlar (amistades, apariencia, actividades, otros)	Chantajear	Perseguir / acosar	Amenazar	Intimidar	Ridiculizar	Descalificar	Humillar	Gritar	Ofender	Celar / vigilar

TU VIDA ESTÁ EN PELIGRO:
enfrenta la situación, sálvate

REACCIONA:
estás en riesgo

TEN CUIDADO:
la violencia está presente y seguirá aumentando

MinMujer

Defensoría del Pueblo

VIOLENTÓMETRO

Sí... la violencia contra la mujer, también se mide

UNFPA

www.inamujer.gob.ve
www.defensoria.gob.ve

Todas las formas de violencia son graves, busca ayuda en cualquier etapa

venezuela.unfpa.org