

Fecha primera inyección:

Fecha segunda inyección: (sume dos meses)

Fecha tercera inyección: (sume dos meses)

Fecha cuarta inyección: (sume dos meses)

Fecha quinta invección: (sume dos meses)



www.mpps.gob.ve







venezuela.unfpa.org







▶ @UNFPA Venezuela



UNFPA



Qué es el anticonceptivo inyectable bimensual

Es un método hormonal eficaz y seguro que contiene un progestágeno similar a la hormona natural (progesterona) producida en el cuerpo de la mujer.

Actúa fundamentalmente impidiendo la liberación de óvulos de los ovarios (ovulación).

Cuándo se puede comenzar a usar el método

En cualquier día siempre y cuando se tenga certeza razonable que la mujer no está embarazada ("prueba verbal de embarazo"). Si se comienza en los primeros 7 días de menstruación no hace falta usar un método anticonceptivo adicional, si se comienza después debe usarse un método adicional o no tener relaciones durante 7 días. En caso de que la mujer esté amamantando debe esperarse hasta las 6 semanas postparto.

Cada cuánto tiempo debe repetirse la inyección

Cada 2 meses, puede colocarse sin temor a embarazo hasta con dos semanas de retraso. La inyección se coloca independientemente de la menstruación es decir sin importar si vino o no la regla o si en el momento de la colocación se tiene o no.

Cuál es la eficacia del inyectable bimensual

Si la inyección se aplica de forma regular cada dos meses, menos del 1% (menos de 1 de cada 100 usuarias) se embarazan en un año.

Cuánto tiempo después de suspender la inyección se puede embarazar una mujer

Después de un mes de suspender el método hay retorno de la fertilidad.

Quién no debe usar el método

Mujeres con las siguientes condiciones:

- Cirrosis hepática grave o un tumor hepático.
- Hipertensión arterial.
- Diabetes durante más de 20 años o daños en las arterias, la visión, los riñones o el sistema nervioso causados por la diabetes.
- Ha tenido un accidente cerebrovascular (ACV), un coágulo sanguíneo en las piernas (trombosis venosa) o los pulmones (embolia pulmonar), un infarto de miocardio u otros problemas cardíacos graves.
- Presenta un sangrado vaginal que no le resulta habitual sin que se sepa la causa.
- Tiene o ha tenido alguna vez cáncer de mama.
- Tiene alguna afección que pueda aumentar su probabilidad de padecer una cardiopatía (enfermedad de las arterias coronarias) o un accidente cerebrovascular, como la hipertensión arterial y la diabetes.

Qué posibles efectos colaterales pueden esperarse

Algunas mujeres pueden tener cambios en los ciclos menstruales, esto no significa que están embarazadas o hay alguna consecuencia sobre la salud o la fertilidad; aumentar de peso (no más de 1-2 kg al año); tener dolor de cabeza; cambios de ánimo; disminución del deseo sexual; mareos; molestias en la barriga.

Recuerda usar también condón para protegerte de ITS

Cómo se coloca la inyección

- Lávese si es posible las manos con agua y jabón y deje que se sequen al aire.
- 2 Si la zona donde va a poner la inyección está sucia, lávela con agua y jabón. No es necesario limpiar la zona con antiséptico.
- Prepare el vial, no es necesario agitar el vial.
- Inyecte el preparado: introduzca profundamente la aguja estéril en la zona de la cadera (músculo glúteo, zona ventroglútea), la parte superior del brazo (músculo deltoides) o la nalga (músculo glúteo, cuadrante superior externo), según prefiera la usuaria. Inyecte el contenido de la jeringa. La colocación debe estar a cargo de personal de salud entrenado para administración por vía intramuscular.







- 5 No masajee el lugar de la inyección.
- Elimine de manera segura: no vuelva a poner el capuchón, no doble ni rompa las agujas antes de eliminarlas. Colóquelas en un envase para objetos punzocortantes. No reutilice las jeringas y las agujas.

Para comenzar el inyectable NO es necesario:

- Examen ginecológico o de mamas
- Exámenes de laboratorio
- Citología
- Prueba de embarazo en sangre u orina

