

Si vas a tener relaciones con una mujer, no te importa si está ebria o drogada	24
Has amenazado a tus parejas o ex parejas con difundir sus videos sexuales	23
Crees que a veces las mujeres deben ser "golpeadas" o "gritadas" para que sepan quien manda	22
Piensas que tu pareja es tu "propiedad"	21
Compartes imágenes de mujeres desnudas con amigos u otras personas	20
Crees que todos los hombres deben vivir la experiencia de ir a un prostíbulo	19
Le prohíbes a tu pareja utilizar cierta ropa o decides sobre su apariencia	18
Piensas que una mujer es una "cualquiera" si expresa abiertamente su sexualidad	17
Piensas que la mujer debe trabajar exclusivamente en la casa	16
Crees que cuando una mujer dice "NO" a un encuentro sexual, realmente es "SI". Espera que le insistas	15
Sueles decir "calladita se ve más bonita"	14
Piensas que es agradable sibar o piropear en la calle a mujeres desconocidas	13
Dices a las niñas: "si un niño te pega o fastidia es porque le gustas"	12
Piensas que el hombre tiene menos responsabilidad con los hijos/as cuando se separa	11
Crees que decir (o que te digan) "mujerita" u "homosexual" es un insulto	10
Crees que usar métodos anticonceptivos es responsabilidad de la mujer	9
Crees que "no se siente igual" si usas condón	8
Piensas que cuando una mujer tiene la menstruación no se le debe tomar muy en serio	7
Cuando alguien maneja mal, piensas "Mujer tenía que ser"	6
Sientes con frecuencia la necesidad de explicar lo que una mujer dice	5
Crees que los hombres no deben faltar al trabajo para ir a las actividades de sus hijas/os	4
Crees que los hombres no deben llorar	3
Crees que se debe regañar a los niños cuando juegan con cocinas o muñecas	2
Crees que las tareas domésticas son obligación de la mujer, el hombre "ayuda"	1

Entre 1 y 9 respuestas afirmativas: REFLEXIONA Y ACTÚA, el machismo está presente y puede aumentar | Entre 10 y 18 respuestas afirmativas: REACCIONA, el machismo puede afectar tu vida y la de otras personas | Más de 18 respuestas afirmativas: TU MACHISMO ESTÁ FUERA DE CONTROL, enfrenta la situación.

MinMujer

www.minmujer.gov.ve

MACHISTÓMETRO

Esta herramienta muestra algunas prácticas machistas en la vida cotidiana que, normalmente, pasan desapercibidas pero reflejan y perpetúan la desigualdad de las mujeres frente a los hombres. Estos comportamientos ¡Podemos cambiarlos!

Cada respuesta positiva te ubicará en un nivel, contesta sinceramente.
El primer paso para transformar estas prácticas es identificarlas.

venezuela.unfpa.org

