VIOLENTÓMETRO

Sí... la violencia contra la mujer, también se mide

TU VIDA ESTÁ EN PELIGRO:
enfrenta la situación, sálvate

- 30 FEMICIDIO
- 29 Inducción al suicidio
- 28 Desfigurar / mutilar
- 27 Herir / lesionar
- 26 Golpear / patear
- 25 Amenaza de muerte
- 24 Amenazar con objetos o armas
- 23 Obligar a tener relaciones sexuales
- 22 Obligar a consumir alcohol u otras drogas
- 21 Encerrar
- 20 Caricias violentas / manosear
- 19 Aislar

REACCIONA:
estás en riesgo

- 18 Sacudir
- 17 Cachetear
- 16 Empujar
- 15 Amenazar con quitar a hijos e hijas
- 14 Privar de medios económicos (alimentos, dinero, otros)
- 13 Destruir o sustraer artículos personales
- 12 Prohibir
- 11 Dominar
- 10 Controlar (amistades, apariencia, actividades, otros)
- 9 Chantajear

TEN CUIDADO:
la violencia está presente y seguirá aumentando

- 8 Perseguir / acosar
- 7 Amenazar
- 6 Intimidar
- 5 Ridiculizar
- 4 Descalificar
- 3 Humillar
- 2 Gritar
- 1 Ofender
- 0 Celar / vigilar

Todas las formas de violencia son graves, busca ayuda en cualquier etapa

MinMujer
www.inamujer.gob.ve

Defensoría del Pueblo
www.defensoria.gob.ve

UNFPA
venezuela.unfpa.org