Gobierno Bolivariano de Venezuela
Ministerio del Poder Popular para la Salud

INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL
USO CORRECTO DEL CONDÓN

ONUSIDA
OPS Organización Panamericana de la Salud / Organización Mundial de la Salud Américas
UNFPA Fondo de Población de las Naciones Unidas

¿Sabías qué?

Puedes tener una Infección de Transmisión sexual (ITS) incluyendo VIH **cuando: Tienes relaciones sexuales anales, vaginales u orales y NO SIEMPRE usas condón.**

Estás en riesgos **SI:**

- Tengo más de una pareja y **NO SIEMPRE uso condón.**
- Tengo relaciones anales y **NO SIEMPRE uso condón.**
- Mi pareja tiene otras parejas y **NO SIEMPRE uso condón.**

Síntomas de las ITS

En la mujer:
Flujo o secreción anormal a través de los genitales externos, picazón, dolor al orinar, dolor con las relaciones sexuales, inflamación y enrojecimiento de la vulva, aparición de vesículas (llagas) o úlceras (pequeñas burbujas) en los genitales.

En el hombre:
Secreción por la uretra (orificio por donde sale la orina) enrojecimiento del glande (cabeza), aparición de vesículas o úlceras en el pene.

En algunas ocasiones las ITS no dan ningún síntoma e igualmente pueden ser transmitidas a la pareja sexual. **RECUERDA, aunque no haya síntomas puedes tener una ITS y transmitirla.**

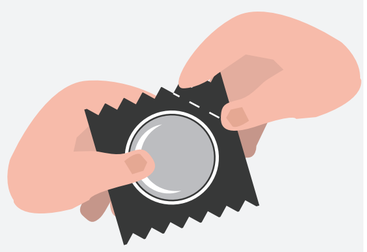
¿Cómo prevenir las ITS?

Completamente efectivo: evita el contacto sexual con penetración vaginal, anal u oral, y contacto entre genitales. **Una alternativa: masturbación en pareja.**
Muy efectivo: Usa condones en **TODAS y CADA UNA de las relaciones,** hazte pruebas para descartar ITS y cumple el tratamiento, evita consumir alcohol y drogas (es frecuente bajo sus efectos tener el sexo sin protección).

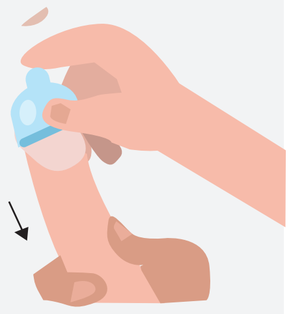
Si estás embarazada hazte la prueba de VIH y Sífilis. El tratamiento evita que tu bebé se infecte y enferme, además ayudará a mantenerte saludable.

Uso Correcto del Condón Masculino

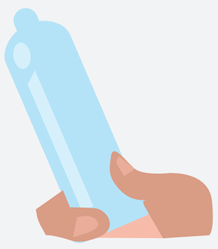
Una vez revisada la fecha de vencimiento y con el pene erecto:



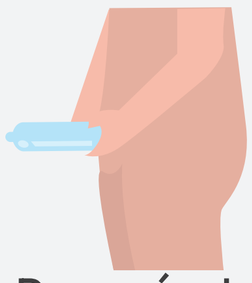
Abre el condón con cuidado para no dañarlo (no uses los dientes, ni tijeras).



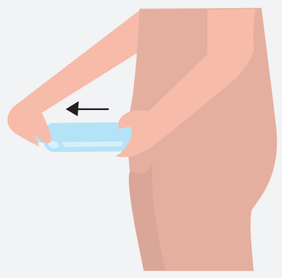
Desenrrolla un poco el condón y presiona la punta con el pulgar y el índice y colócalo en la cabeza del pene.



Desenrolla el condón a lo largo del pene hasta llegar a la base. ¡Listo!



Después de eyacular, inmediatamente sostén el borde del condón en la base del pene para que no se salga y retíralo.



Con cuidado, quítate el condón lejos de tu pareja, a fin de no derramarle semen por accidente.

Desecha el condón en la basura.