¿Sabías que las adolescentes y mujeres con discapacidad tienen más riesgos de sufrir violencia de género?

UNFPA
Fondo de Población de las Naciones Unidas Venezuela

Conapdis

Las adolescentes y mujeres con discapacidad enfrentan una **doble discriminación** que les dificulta su derecho a una vida libre de violencia. Los prejuicios sociales sobre su condición, la imposibilidad de acceder físicamente a espacios o servicios de atención o impedimentos en la comunicación son parte de las barreras que les toca afrontar.

80% de las adolescentes y mujeres con discapacidad sufren VBG en algún momento de su vida.

Adolescentes y mujeres con discapacidad tienen hasta **10 veces más** posibilidades de sufrir violencia sexual

Más de la mitad de ellas sufren algún tipo de abuso sexual antes de los 18 años, especialmente las que poseen discapacidad intelectual o psicosocial.

Adolescentes y mujeres con discapacidad también viven otras formas de violencia como:

- Esconder o destruir ayudas técnicas (bastones, dispositivos auditivos, sillas de ruedas, etc).
- Esconder o negar medicación u otra atención de salud necesaria.
- Disminuir la calidad de la atención intencionadamente.
- Negar alimentos, insumos o acciones vinculadas a la higiene personal.
- Encerrar, aislar y privar de libertad en su propio hogar.

¿Por qué son mayores los riesgos?

- Estigmas que las "infantilizan" y las perciben como "débiles" o "sin capacidad de decisión".
- Barreras de comunicación y contextos poco accesibles que dificultan que expresen las agresiones y la búsqueda de apoyo
- Falta de información sobre la violencia basada en género. Muchas veces la atraviesan sin saberlo.
- Poca credibilidad que tienen cuando manifiestan un hecho de violencia.
- Ausencia de redes de apoyo en su entorno cercano.
- Mayor aislamiento social.
- Mayores niveles de dependencia incluyendo la económica.

La violencia basada en género (VBG) es todo acto o agresión perpetrado contra la voluntad de una persona debido a las diferencias socialmente atribuidas a hombres y mujeres que se constituyen en desigualdades. Incluye daño o sufrimiento psicológico, físico o sexual. La sufren principalmente las niñas, adolescentes y mujeres.

Algunas expresiones de VBG son:

Si besan o tocan alguna parte de tu cuerpo sin tu permiso

Si te muestran sus partes íntimas o te piden que las toques, aunque tú no quieras

Si disponen de tu dinero o de tus recursos sin consultarte

Si te penetran anal, oral o vaginalmente sin tu consentimiento o bajo presión

Si te amenazan con lastimarte

Si te dicen constantemente cosas hirientes y humillantes

Si te pegan, te empujan o te patean

Si el personal de salud u otra persona no te permite conocer y decidir sobre métodos anticonceptivos, sobre tu sexualidad o decisión de maternidad

Si te obligan a no contarle a nadie sobre las cosas que te hacen

Si el personal de salud te revisa o te desnuda, te da una inyección, te saca sangre o te hace cualquier cosa sin tu permiso y sin explicarte para qué

Si te dicen cosas relacionadas con sexo y no te gustan o te hacen sentir avergonzada

Ante una situación de violencia, trata de buscar ayuda.

Acude a una institución u organización que pueda brindarte apoyo (ver directorio)

Conapdis

UNFPA
Fondo de Población de las Naciones Unidas
Venezuela