¿Qué sabes sobre violencia?

Se define violencia como el uso de la fuerza por parte de una persona más fuerte o con mayor autoridad y poder para obligar a otra a realizar actividades en contra de su voluntad y de sus derechos.

Las mujeres, los niños y las niñas suelen encontrarse en condiciones de menor poder, lo que aumenta el riesgo que corren de ser víctimas de violencia.

Se considera violencia contra las mujeres "todo acto sexista o conducta inadecuada que tenga o pueda tener como resultado un daño o sufrimiento físico, sexual, psicológico, emocional, laboral, económico o patrimonial; la coacción o la privación arbitraria de la libertad, así como la amenaza de ejecutar tales actos, tanto si se producen enel ámbito público como en el privado." (Art. 14, LOSDMVLV).

¿Y sobre Violencia a la MUJER?

¿En qué se diferencia la violencia de género o basada en el género, de la violencia contra la mujer?

El término violencia por motivos de género se utiliza para diferenciar la violencia común, de la violencia que está dirigida a personas o grupos de personas con base en su género. La violencia por motivos de género tiene un impacto devastador en la vida de las mujeres y las niñas, quienes en su mayoría son las víctimas, pero también dificulta el desarrollo de los hombres y los niños, ayudando a fortalecer las inequidades de la sociedad. El termino violencia contra la mujer se refiere a cualquier acto de violencia que resulte en daño físico, sexual o psicológico, específicamente a mujeres y niñas.

PORQUE cada persona CUENTA

UNFPA
Fondo de Población de las Naciones Unidas

El Unfpa, Fondo de Población de las Naciones Unidas, contribuyendo a un mundo donde cada embarazo sea deseado, cada parto sea sin riesgo y cada persona joven alcance su pleno desarrollo.

¿Qué tipos de violencia existen?

En la Ley Orgánica sobre el Derecho de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia se establecen en el artículo 15 las formas de violencia que existen, las más importantes son:

Violencia Psicológica

Es toda conducta activa u omisiva ejercida en deshonra, descrédito o menosprecio al valor o dignidad personal, tratos humillantes y vejatorios, vigilancia constante, aislamiento, marginalización, negligencia, abandono, celotipia, comparaciones destructivas, amenazas y actos que conllevan a las mujeres víctimas de violencia a disminuir su autoestima, a perjudicar o perturbar su sano desarrollo, a la depresión e incluso al suicidio.

Acoso u Hostigamiento

Es toda conducta abusiva y especialmente los comportamientos, palabras, actos, gestos, escritos o mensajes electrónicos dirigidos a perseguir, intimidar, chantajear, apremiar, importunar y vigilar a una mujer que pueda atentar contra su estabilidad emocional, dignidad, prestigio, integridad física o psíquica, o que puedan poner en peligro su empleo, promoción, reconocimiento en el lugar de trabajo o fuera de él.

Amenaza

Es el anuncio verbal o con actos de la ejecución de un daño físico, psicológico, sexual, laboral o patrimonial con el fin de intimidar a la mujer, tanto en el contexto doméstico como fuera de él.

PORQUE *cada* persona CUENTA

UNFPA
Fondo de Población de las Naciones Unidas

El Unfpa, Fondo de Población de las Naciones Unidas, contribuyendo a un mundo donde cada embarazo sea deseado, cada parto sea sin riesgo y cada persona joven alcance su pleno desarrollo.

¿Qué tipos de violencia existen?

Violencia Física

Es toda acción u omisión que directa o indirectamente está dirigida a ocasionar un daño o sufrimiento físico a la mujer, tales como: Lesiones internas o externas, heridas, hematomas, quemaduras, empujones o cualquier otro maltrato que afecte su integridad física.

Violencia Doméstica

Es toda conducta activa u omisiva, constante o no, de empleo de fuerza física o violencia psicológica, intimidación, persecución o amenaza contra la mujer por parte del cónyuge, el concubino, ex cónyuge, ex concubino, persona con quien mantiene o mantuvo relación de afectividad, ascendientes, descendientes, parientes colaterales, consanguíneos y afines.

Violencia Sexual

Es toda conducta que amenace o vulnere el derecho de la mujer a decidir voluntaria y libremente su sexualidad, comprendiendo ésta no sólo el acto sexual, sino toda forma de contacto o acceso sexual, genital o no genital, tales como actos lascivos, actos lascivos violentos, acceso carnal violento o la violación propiamente dicha.

Acoso Sexual

Es la solicitud de cualquier acto o comportamiento de contenido sexual, para sí o para un tercero, o el procurar cualquier tipo de acercamiento sexual no deseado que realice un hombre prevaliéndose de una situación de superioridad laboral, docente o análoga, o con ocasión de relaciones derivadas del ejercicio profesional, y con la amenaza expresa o tácita de causarle a la mujer un daño relacionado con las legítimas expectativas que ésta pueda tener en el ámbito de dicha relación.

PORQUE *cada* persona CUENTA

UNFPA
Fondo de Población de las Naciones Unidas

El Unfpa, Fondo de Población de las Naciones Unidas, contribuyendo a un mundo donde cada embarazo sea deseado, cada parto sea sin riesgo y cada persona joven alcance su pleno desarrollo.

¿Qué tipos de violencia existen?

Violencia Obstétrica

Se entiende por violencia obstétrica la apropiación del cuerpo y procesos reproductivos de las mujeres por personal de salud, que se expresa en un trato deshumanizador, en un abuso de medicalización y patologización de los procesos naturales, trayendo consigo pérdida de autonomía y capacidad de decidir libremente sobre sus cuerpos y sexualidad, impactando negativamente en la calidad de vida de las mujeres.

Violencia Laboral

Es la discriminación hacia la mujer en los centros de trabajo: públicos o privados que obstaculicen su acceso al empleo, ascenso o estabilidad en el mismo, tales como exigir requisitos sobre el estado civil, la edad, la apariencia física o buena presencia, o la solicitud de resultados de exámenes de laboratorios clínicos, que supeditan la contratación, ascenso o la permanencia de la mujer en el empleo.

Trata de mujeres, niñas y adolescentes

Es la captación, el transporte, el traslado, la acogida o la recepción de mujeres, niñas y adolescentes, recurriendo a la amenaza o al uso de la fuerza o de otras formas de coacción, al rapto, al fraude, al engaño, al abuso de poder o de una situación de vulnerabilidad o la concesión o recepción de pagos o beneficios para obtener el consentimiento de una persona que tenga autoridad sobre mujeres, niñas o adolescentes con fines de explotación, tales como prostitución, explotación sexual, trabajos o servicios forzados, la esclavitud o prácticas análogas a la esclavitud, la servidumbre o la extracción de órganos.

PORQUE cada persona CUENTA

UNFPA
Fondo de Población de las Naciones Unidas

El Unfpa, Fondo de Población de las Naciones Unidas, contribuyendo a un mundo donde cada embarazo sea deseado, cada parto sea sin riesgo y cada persona joven alcance su pleno desarrollo.

¿Cómo saber si estoy siendo maltratada?

Si respondes que si o te identificas con alguna de estas preguntas, no lo dudes estas siendo maltratada, es hora de buscar ayuda.

¿Tu pareja te ha obligado a tener relaciones sexuales?

¿Se ha burlado de ti, te ha humillado o degradado?

¿Te critica fuertemente hasta el punto de dañar tu autoestima?

¿Te ha prohibido estudiar o trabajar?

¿Te ha golpeado, arañado, mordido, lanzado objetos o te ha amenazado con hacerlo?

¿Es muy celoso y posesivo?

¿Para no disgustarlo, has tenido que abandonar a tus amigos, conocidos y familiares?

¿Siempre tiene que saber donde estas, te vigila constantemente?

¿Te limita el dinero o te dice que sin él no serías nadie, porque es quien mantiene la familia?

¿Te dice como debes vestirte, hablar y comportarte?

¿No respeta tu privacidad, revisa tu celular, Facebook, Twitter, Email, para ver si consigue alguna infidelidad?

¿Le temes?

PORQUE cada persona CUENTA

UNFPA
Fondo de Población de las Naciones Unidas

El Unfpa, Fondo de Población de las Naciones Unidas, contribuyendo a un mundo donde cada embarazo sea deseado, cada parto sea sin riesgo y cada persona joven alcance su pleno desarrollo.

¿Cómo saber si estoy siendo maltratada?

Ciclo de la Violencia

Las mujeres víctimas de violencia, particularmente en el contexto de la violencia doméstica, están sometidas a un **Ciclo de Violencia** que se repite constantemente. No son agredidas todo el tiempo ni de la misma manera, sino que existen fases para la agresión, que tienen variada duración y diferentes manifestaciones.

El ciclo de la violencia tiene tres fases que se repiten una y otra vez: la primera denominada acumulación de tensión, la segunda denominada incidente agudo de agresión o hecho violento, y la ultima llamada arrepentimiento y comportamiento cariñoso o luna de miel.

PORQUE *cada* persona CUENTA

UNFPA
Fondo de Población de las Naciones Unidas

El Unfpa, Fondo de Población de las Naciones Unidas, contribuyendo a un mundo donde cada embarazo sea deseado, cada parto sea sin riesgo y cada persona joven alcance su pleno desarrollo.

¿Cómo medir la Violencia?

Los actos violentos también pueden medirse, aquí puedes ver un

VIOLENTOMETRO

que te permitirá saber en qué fase violenta te encuentras inmersa.

¡Debes tener Cuidado! La Violencia Aumentará	Bromas Hirientes Chantajear Mentir/Engañar Ignorar/ Ley del Hielo Celar Culpabilizar Descalificar Ridiculizar/Ofender Humillar en público Intimidar/ Amenazar Controlar / Prohibir
¡Reacciona! No te sdejes destruir	Destruir artículos personales Manosear Caricias Agresivas Golpear "Jugando" Pellizcar / Arañar Empujar / Jalonear Cachetear Patear Encerrar / Aislar
Debes Buscar AYUDA	Amenazar con Armas u Objetos Amenazar de Muerte Forzar las Relaciones Sexuales Abuso Sexual Violar Mutilar
	ASESINAR

¿Qué Puedo hacer?

No todas las mujeres asumen la misma posición, el primer paso para la mujer en cualquier forma de violencia, para poder enfrentar la situación que está viviendo, es la toma de decisión de visibilizar o no el problema, es decir, de admitirlo frente a otras personas, pues muchas veces las mujeres se sienten avergonzadas, se autoculpabilizan o sencillamente tienen miedo.

PORQUE *cada* persona CUENTA

UNFPA
Fondo de Población de las Naciones Unidas

El Unfpa, Fondo de Población de las Naciones Unidas, contribuyendo a un mundo donde cada embarazo sea deseado, cada parto sea sin riesgo y cada persona joven alcance su pleno desarrollo.

¿Dónde puedo Acudir?

Puedes acudir a los siguientes Órganos Receptores:

- ***Ministerio Público***
- ***Juzgados de Paz***
- ***Prefecturas y Registros Civiles***
- ***División de Protección en materia de niño, niña, adolescente, mujer y familia del cuerpo de investigación con competencia en la materia***
- ***Órganos de Policia***
- ***Unidades de comando fronterizas***
- ***Tribunales de Municipios donde no existan los anteriores***

Defensoria del Pueblo

Actualmente la Defensoría del Pueblo posee en el país 33 delegaciones desplegadas para garantizar la atención a los ciudadanos y ciudadanas que así lo requieran. Para más información:

http://www.defensoria.gob.ve/

PORQUE *cada* persona CUENTA

UNFPA

Fondo de Población de las Naciones Unidas

El Unfpa, Fondo de Población de las Naciones Unidas, contribuyendo a un mundo donde cada embarazo sea deseado, cada parto sea sin riesgo y cada persona joven alcance su pleno desarrollo.