

## ¿Sabías qué?

Puedes tener una Infección de Transmisión sexual (ITS) incluyendo VIH **cuando:**

Tienes relaciones sexuales anales, vaginales u orales y **NO SIEMPRE** usas **condón**.



## Estás en riesgos Si:

- Tengo más de una pareja y **NO SIEMPRE** uso condón.
- Tengo relaciones anales y **NO SIEMPRE** uso condón.
- Mi pareja tiene otras parejas y **NO SIEMPRE** uso condón.

## Uso Correcto del Condón Masculino

Una vez revisada la fecha de vencimiento y con el pene erecto:



1. Abre el condón con cuidado para no dañarlo (no uses los dientes, ni tijeras).



2. Desenrolla un poco el condón y presiona la punta con el pulgar y el índice y colócalo en la cabeza del pene.



3. Desenrolla el condón a lo largo del pene hasta llegar a la base. ¡Listo!



4. Después de eyacular, inmediatamente sostén el borde del condón en la base del pene para que no se salga y retíralo.



5. Con cuidado, quítate el condón lejos de tu pareja, a fin de no derramarle semen por accidente.



6. Desecha el condón en la basura.

## Infecciones de Transmisión Sexual

Uso correcto del condón



## Síntomas de las ITS

En algunas ocasiones las ITS no dan ningún síntoma e igualmente pueden ser transmitidas a la pareja sexual..



### En la mujer:

Flujo o secreción anormal a través de los genitales externos, picazón, dolor al orinar, dolor con las relaciones sexuales, inflamación y enrojecimiento de la vulva, aparición de vesículas (llagas) o úlceras (pequeñas burbujas) en los genitales.

**Recuerda:** aunque no haya síntomas puedes tener una ITS y transmitirla.

*¡Protégete!  
Usa siempre el  
Condón*



### En el hombre:

Secreción por la uretra (orificio por donde sale la orina) enrojecimiento del glande (cabeza), aparición de vesículas o úlceras en el pene.

## ¿Cómo prevenir las ITS?

### Completamente efectivo:

Evita el contacto sexual con penetración vaginal, anal u oral, y contacto entre genitales.  
**Una alternativa: masturbación en pareja.**

### Muy efectivo:

Usa condones en **TODAS** y **CADA UNA** de las relaciones, hazte pruebas para descartar ITS y cumple el tratamiento, evita consumir alcohol y drogas (es frecuente bajo sus efectos tener el sexo sin protección).

*Si estás embarazada  
hazte la prueba de  
VIH y Sifilis.*

*El tratamiento  
evita que tu bebé  
se infecte y enferme,  
además ayuda a  
mantenerte saludable.*