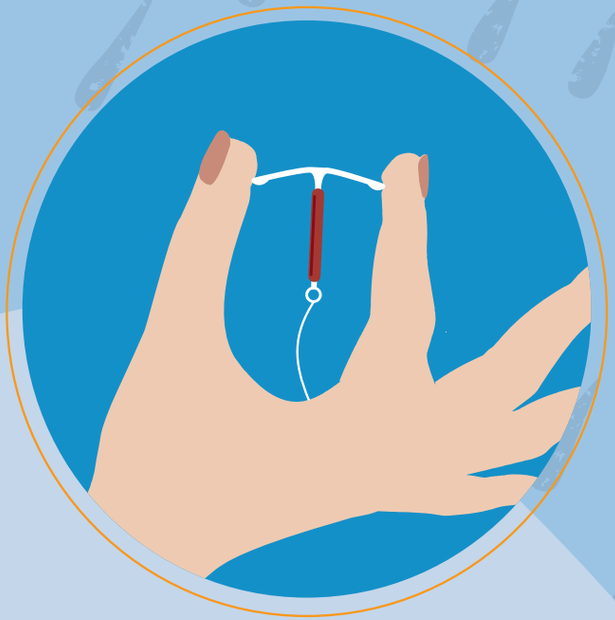
Dispositivo Intrauterino (DIU)



Es un pequeño aparato que se coloca dentro de la cavidad uterina, con fines anticonceptivos de carácter temporal.

Son cuerpos semejantes a una pequeña "T" de polietileno flexible, además contienen cobre. Poseen también hilos guía para su localización y extracción.

Gobierno Bolivariano de Venezuela
Ministerio del Poder Popular para la Salud

UNFPA

1

Gobierno Bolivariano de Venezuela
Ministerio del Poder Popular para la Salud

UNFPA

Dispositivo Intrauterino (DIU)

Bajo condiciones habituales de uso, este método brinda protección anticonceptiva de 95% a 99%, produciendo una disminución en la movilización de los espermatozoides y creando un ambiente hostil para la implantación.

La inserción del DIU está indicada para mujeres en edad fértil, con vida sexual activa, que hayan tenido o no hijos, incluyendo adolescentes que deseen un método anticonceptivo temporal de alta efectividad y seguridad.

Es normal que las primeras horas después de la colocación del DIU la paciente sienta dolor moderado o molestias en el vientre, puede recetarle un analgésico.

Es común también que la menstruación sea más abundante y molesta, especialmente, los primeros meses. Puede tomar el analgésico recomendado los primeros 3 días de menstruación.

Dispositivo Intrauterino (DIU)

El DIU no protege de las ITS, si te infectas puede ser más complicada la infección cuando tienes colocado un DIU.

¡Usa siempre Condón!

Gobierno Bolivariano de Venezuela
Ministerio del Poder Popular para la Salud

UNFPA

Gobierno Bolivariano de Venezuela
Ministerio del Poder Popular para la Salud

ONUSIDA

UNFPA

2

¿Cuándo poner un DIU?

En el lapso de tiempo entre un embarazo y otro.

- Después de un parto o cesárea, durante la cesaría con o sin lactancia.
- Antes del primer embarazo.
- Después de un aborto.

El DIU debe ser insertado en la cavidad uterina, por personal médico capacitado, con el uso de instrumental médico especifico, previa limpieza del cuello uterino. Puede insertarse en cualquier día del ciclo menstrual cuando este razonablemente seguro de que no hay embarazo.

Acudir de inmediato a consulta si presenta:

- Dolor pélvico intenso, que no mejora con el analgésico recomendado.
- Sangrado genital abundante (mayor a 6 toallas sanitarias diarias).
- Flujo de color diferente al usual, por ejemplo, amarillento, abundante y fétido, acompañado de dolor y fiebre (temperatura 38,5 °C).
- Cree que puede estar embarazada.
- Cualquier molestia o malestar que le preocupa y cree que puede tener relación con el DIU.

Implante Subdérmico

Son dos tubitos del tamaño de un fósforo que se colocan bajo la piel del brazo.
Una vez colocados comienzan a liberar hormonas que te permiten evitar un embarazo no deseado durante cuatro (4) años.
Cuando lo decidas, puedes retirarlo y recuperar tu fertilidad inmediatamente.

Gobierno Bolivariano de Venezuela
Ministerio del Poder Popular para la Salud

UNFPA

3

Gobierno Bolivariano de Venezuela
Ministerio del Poder Popular para la Salud

ONUSIDA

UNFPA

Implantes Subdérmicos

¿Cómo actúan?
La hormona que los implantes liberan pasa a la sangre impidiendo que los espermatozoides entren en el útero.

¿Cómo se colocan?
El implante se inserta bajo la piel del lado de adentro del brazo, a unos 8 centímetros por encima del codo, preferiblemente en el izquierdo para las diestras y el derecho para las zurdas. Para colocar el implante se utiliza un aplicador, con anestesia local previa desinfección de la piel.

De cada 1000 mujeres que usan implantes, menos de una se embaraza durante el primer año de uso.

Implante Subdermico

Si no estás embarazada, puedes colocarte el implante cualquier día.

También puedes retirarlo cuando lo desees, el procedimiento muy simple y después de la extracción se recomienda que no hagas esfuerzos con el brazo por 3 o 4 días.

¿Otra ventaja? Si estás amamantando puedes usarlo inmediatamente luego del parto o cesárea.

Gobierno Bolivariano de Venezuela
Ministerio del Poder Popular para la Salud

UNFPA

Gobierno Bolivariano de Venezuela
Ministerio del Poder Popular para la Salud

UNFPA

4

Implantes Subdérmicos

Es muy importante:

- La zona de inserción debe permanecer seca durante dos (2) días.
- La venda elástica y/o gasa se quita luego de transcurridos dos (02) días.
- Al cesar el efecto de la anestesia local, puede molestar unos días.
- Algunas mujeres pueden presentar una hinchazón o moretón, esto es común y desaparece sin tratamiento.

Algunos efectos secundarios del implante incluyen: irregularidades menstruales, ausencia de la menstruación por tiempo prolongado, sensación de debilidad, cansancio y dolor de cabeza.

Se debe consultar al médico si existe:

- Dolor, inflamación, rubor o picazón en el sitio de la inserción.
- Expulsión total o parcial del implante.
- Molestias por el implante.